



**Mit Senioren und für Senioren –**

## LBG setzt sich für die ältere Generation ein

Senioren-WG der LBG feiert 10jähriges Jubiläum Seit 10 Jahren gibt es die Senioren-Wohngemeinschaft bei der Landes-Bau-Genossenschaft Württemberg eG (LBG). Ein Projekt, das nicht zuletzt eine Herzensangelegenheit von Vorstand Josef Vogel war. Seit dem Einzug der ersten Bewohnerinnen und Bewohner hat sich die Bewohner-Konstellation etwas geändert, allerdings erfreut sich dieses Wohnprojekt nach wie vor großer Beliebtheit und sorgt für geselliges und lebendiges Miteinander.



„Wir haben in den letzten 10 Jahren sehr viel zusammen erlebt. Von gemeinsamen Ausflügen zum Weindorf, Eis-Essen in der Stadt oder festlichem Abendessen in der Pizzeria“, schwärmt Jennifer Reich. Sie ist Sozialarbeiterin bei der LBG und begleitet die Senioren-WG bereits seit vielen Jahren. Seit Bestehen der WG treffen sich die Bewohnerinnen und Bewohner regelmäßig zum Beisammensitzen im Gemeinschaftsraum. Dort werden nicht nur Festivitäten wie Geburtstagsfeiern, Sommerfeste oder Weihnachtsessen geplant, sondern auch schwierige Themen angesprochen. Aus diesem Grund gibt es, ebenfalls seit 2013, eine Sozialarbeiterstelle, die sich um die Belange der Bewohnerinnen und Bewohner kümmert und Konflikte schlichtet. „Nichts ist wichtiger als die Kommunikation untereinander. Gibt es Unklarheiten, können diese bei uns in der Runde direkt angesprochen werden. Wir haben bisher immer eine gemeinsame Lösung gefunden“, sagt sie.

Auch das Thema Vorsorge und Pflege wurde nicht selten aktuell. Hier beriet und unterstützte die Sozialarbeiterin bei der Organisation von Dienstleistern und machte sogar Besuche im Krankenhaus bzw. in der Kurzzeitpflege. Als die ersten Todesfälle kamen, ging die gesamte WG zur Beerdigung und verabschiedete sich leise von den geliebten Personen. „Nicht allein sein zu müssen und dennoch selbstbestimmt leben zu können, ist ein wichtiger Bestandteil unserer heutigen Gesellschaft.“, so Josef Vogel, kaufmännischer Vorstand der LBG. „Unsere BewohnerInnen genießen die Möglichkeit, in Gesellschaft zu sein und dennoch einen eigenen Rückzugsort zu haben.“

## **DIGITAL IM ALTER – LBG-WORKSHOPS MIT KOOPERATIONSPARTNERN**

Der Umgang mit digitalen Medien wird in Zukunft immer wichtiger und trägt maßgeblich zur gesellschaftlichen Teilhabe bei. Um sich auch im Alter digital austauschen zu können oder an Informationen zu gelangen, organisierte die LBG gemeinsam mit Kooperationspartnern, seit Juni 2022 hilfreiche Workshops. An mehreren Terminen und Standorten kamen zahlreiche Mieterinnen und Mieter zusammen und ließen sich den Umgang mit digitalen Medien näherbringen. Sowohl in die Bedienung von Smartphones als auch in den Gebrauch von Tablets und Computer

wurden die Besucher eingeführt. Schnell konnten sich in kürzester Zeit auch schon die ersten Teilnehmer selbstständig zurechtfinden. Auch das LBG-Mieterportal wurde vorgestellt und den Mietern auf diesem Wege gezeigt, wie sie künftig selbstständig und unkompliziert an die für sie benötigten Informationen gelangen können.

